

## **PROGRAMA HORARIO**

09:00 - 09:30 Recibimiento

09:30 - 11:00 Sesión entrenamiento

11:00 - 11:30 Nutrición

11:30 - 13:00 Sesión entrenamiento

13:00 - 13:30 Competición

13:30 - 14:00 Aseo personal y recogida

## PROGRAMA DEPORTIVO

- Grupos masculinos y femeninos.
- Doble sesión de entrenamientos diarios dirigidos por la Cantera del Villarreal CF.
- Aspectos formativos.
- Desarrollo motriz y coordinativo.
- Entrenamiento de psicomotricidad.
- Trabajo específico de porteros.
- Actividades de estimulación de trabajo en equipo y cooperación.
- Competición de mini-partidos.

## **QUÉ INCLUYE**

- Equipación completa: Camiseta y pantalón.
- Nutrición a media mañana.
- Hidratación durante los entrenamientos.
- Diploma oficial del Villarreal CF.
- Dos premiados para la participación gratuita en un torneo oficial del Villarreal CF.



HAZ CLIC E INSCRÍBETE EN ESTE ENLACE << campusytorneos.villarrealcf.es >>









